

Согласовано

Врио начальника ТО Управления Роспотребнадзора
в КБР в г. Прохладном, Прохладненском, Терском,
Урванском и Терского муниципального района КБР
Лескенском районах В.Э. Хамуков
« 30 » сентября 2020г.



Утверждаю
Начальник Управления образования



М.Т. Валиева
от « 21 » сентября 2020г.

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей 7 - 11 лет

Терский муниципальный район КБР

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей 7 - 11 лет

I неделя понедельник													
№ п/п	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	Наименование сборника
		г		г	г	за кг	руб/л	г	г	г	г	мг	
1	Тфтели отварные с подливой	80	мясо	0,09	0,08	345	31,05	6,728	6,672	9,128	123,472	1,944	Сб. С.В.Маслова
			хлеб пшеничный	0,025	0,025	31,96	0,799						
			соль йодированная	0,002	0,002	14,41	0,02882						
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32						
			мука пшеничная	0,006	0,006	27,66	0,16596						
			лук	0,003	0,0025	18,41	0,05523						
			томатная паста	0,003	0,003	127,44	0,38232						
			масло растительное	0,004	0,004	104,21	0,41684						
			лук	0,0043	0,0036	18,41	0,079163						
			морковь	0,009	0,0072	25,91	0,23319						
			соль	0,005	0,005	14,41	0,07205						
2	Каша перловая (гарнир)	150	сaxap	0,0044	0,0044	51,75	0,2277	3,06	2,78	19,1	113,660		Сб.М.П. Мотильного
			крупa перловая	0,05	0,05	29,8	1,49						
3	Салат витаминный с маслом растительным	100	масло сливочное	0,003	0,003	421,07	1,26321	0,864	6,05	5,73	80,83	20,4	Сб. С.В.Маслова
			капустa	0,09	0,08	16,75	1,5075						
			лук	0,002	0,002	18,41	0,043816						
			масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421						
			сахар	0,005	0,005	51,75	0,25875						
			соль	0,0025	0,0025	14,41	0,036025						
			морковь	0,025	0,02	25,91	0,64775						
4	Чай с лимоном	200	чай	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	Сб. С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175						
			вода	0,2	0,2	0	0						
			лимон	0,005	0,005	150	0,75						
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	Сб С.В.Маслова
6	Банан	100	банан	0,20	0,14	85	17	1,5	0,5	21	94,5	10	Сб С.В.Маслова
Итого за день:								61,34892	17,20	85,078	623,88	33,944	

I неделя вторник

3	Салат Мозаика	100	картофель	0.08	0.07	23,75	1,9	4,42	6,09	71,02	7,02	Сб С.В.Маслова
			зеленый горошек	0.01	0.01	93	0.93					
			морковь	0.038	0.031	25,91	0.98458					
			яйцо	0.011	0.01	120	1.32					
			масло растительное	0.006	0.006	104,21	0.62526					
			соль йодированная	0.003	0.003	14,41	0.04323					
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0.05	0.05	31,96	1,598	20	20	170,8	0	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай	0.0007	0.0007	520	0,364	0,04	10,12	40,64	1,6	Сб. С.В.Маслова
			сахар	0.01	0.01	51,75	0,5175					
			вода	0.2	0.2	0	0					
			лимон	0.005	0.005	150	0,75					
6	Яблоко	100	яблоко	0.13	0.1	50,45	6,5585	0,4	0,4	44,4	38	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							58,62174	38,99	22,82	63,85	616,74	47,25

1 неделя четверг

I неделя четверг														
№ п/п	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма руб	Б г	Ж г	У г	Ккал г	Витам ин С мг	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Рыба тушеная с овощами	80	рыба замороженная	0,14	0,11	152,5	21,35	14,42	8,16	6,79	158,28	3,48	ТК № 229	Сб М.П.Могильный
			вода	0,027	0	0								
			морковь	0,03	0,02	25,91	0,7773							
			лук	0,01	0,01	18,41	0,1841							
			томат	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			сахар	0,004	0,004	51,75	0,207							
2	Картофельное пюре	150	масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105	2,22	2,56	14,39	89,48	12,615	ТК № 130101	Сб С.В.Маслова
			картофель	0,2	0,16	23,75	4,75							
			масло сливочное	0,005	0,005	421,07	2,10535							
			молоко	0,050	0,050	48,9	2,445							
3	Салат из сборных овощей	100	морковь	0,025	0,02	25,91	0,64775	1,18	7,08	9,28	105,16	4,55	ТК № 100302	Сб С.В.Маслова
			капуста	0,1	0,08	16,75	1,675							
			лук	0,01	0,01	18,41	0,1841							
			масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай чёрный	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160106	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
6	Мандарин	100	мандарин	0,12	0,1	150	18	0,8	0,2	7,5	35	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							57,8275	38,66	19,20	68,08	599,76	60,25		

[illegible]

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	I неделя суббота		Б	Ж	У	Ккал	Витам ин С	№ техн. карты	Наименование сборника
						Цена	Сумма							
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
			мясо	0,081	0,075	345	27,7725							
			хлеб пшеничный	0,012	0,012	31,96	0,38352							
			лук	0,012	0,01	18,41	0,22092							
			молоко	0,01	0,01	48,9	0,489							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
		80	мука	0,005	0,005	27,66	0,1383	6,72	6,67	9,12	123,39	1,94	ТК № 120539	Сб С.В. Маслова
			лук	0,005	0,005	18,41	0,09205							
			масло растительное	0,003	0,003	104,21	0,31263							
			томатная паста	0,002	0,002	127,44	0,25488							

5	Чай с лимоном	200	сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160106	С6 С.В.Маслова
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
6	Яблоко	100	яблоко	0,11	0,1	50,45	5,5495	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	С6 С.В.Маслова
Итого за день:							56,11	33,85	22,62	99,78	738,10	8,62		

II неделя вторник													
№ п/п	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	г		г	г		руб	г	г	г	г	мг		
1	230	мясо	0,11	0,08	345	37,95							
		соль йодированная	0,0023	0,0023	14,41	0,033143							
		картофель	0,18	0,15	23,75	4,275							
		лук	0,01	0,01	18,41	0,1841							
		томатная паста	0,005	0,005	127,44	0,6372	19,43	17,894	26,335	344,1	16,514	ТК № 120609	С6 С.В.Маслова
		морковь	0,015	0,013	25,91	0,38865							
		мука пшеничная	0,006	0,006	27,66	0,16596							
		вода	0,07	0,07	0	0							
		масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105							
2	100	помидоры	0,06	0,05	45	2,7	0,55	0,1	1,9	12	10,7	ТК № 100520	С6 С.В.Маслова
		огурцы	0,06	0,05	45	2,7	0,4	0,05	1,25	7,05	5	ТК № 100519	С6 С.В.Маслова
3	200	чай черный	0,0007	0,0007	520	0,364							
		лимон	0,005	0,005	150	0,75	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160106	С6 С.В.Маслова
		сахар	0,015	0,015	51,75	0,77625							
4	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	С6 С.В.Маслова
5	100	яблоко	0,11	0,1	50,45	5,5495	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	С6 С.В.Маслова
						58,59285	40,82	19,64	69,41	617,68	38,81		

II неделя среда													
№ п/п	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	г		г	г		руб	г	г	г	г	мг		
1	230	говядина	0,095	0,07	345	32,775							
		капуста	0,18	0,18	16,75	3,015							
		крупа рисовая	0,03	0,03	50,5	1,515							
		сметана 15 %	0,006	0,006	148,77	0,89262							
		соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205	15,25	18,29	22,79	316,77	50,74	ТК № 120542	С6 С.В.Маслова
		томатная паста	0,005	0,005	127,44	0,6372							
		бульон мясной или вода	0,27	0,27	0	0							

80	Биточки из говядины с подливой	лук	0,01	0,008	18,41	0,1841	13,29	12,63	6,83	194,17	0,14	TK № 120537	СБ С.В.Маслова
			0,004	0,004	14,41	0,05764							
			0,01	0,01	27,66	0,2766							
			0,011	0,01	120	1,32							
			0,14	0,004	0	0							
			0,002	0,002	104,21	0,20842							
			0,005	0,004	18,41	0,09205							
			0,003	0,003	104,21	0,31263							
			0,002	0,002	127,44	0,25488							
			0,05	0,05	74,16	3,708							
150	Каша гречневая (гарнир)	соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323	1,8	0,2	10	49	0	TK № 120535	СБ С.В.Маслова
		масло сливочное	0,005	0,005	421,07	1,894815							
		картофель	0,065	0,05	23,75	1,54375							
		свекла	0,03	0,026	23,16	0,6948							
100	Винегрет	масло растительное	0,015	0,015	104,21	1,56315	1,6	10,19	9,1	134,51	8,32	TK № 100501	СБ С.В.Маслова
		огурцы консервиров.	0,011	0,01	90	0,99							
		морковь	0,02	0,015	25,91	0,5182							
		лук	0,012	0,01	18,41	0,22092							
		горошек зеленый	0,02	0,02	93	1,86							
		соль йодированная	0,0025	0,0025	14,41	0,036025							
50	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	TK № 200102	СБ С.В.Маслова
200	чай с сахаром	чай черный	0,0007	0,0007	520	0,364	0	0	10	40	0	TK № 160105	СБ С.В.Маслова
100	Яблоко	сахар	0,013	0,013	51,75	0,67275	0,4	0,4	9,8	44,4	5	TK № 210110	СБ С.В.Маслова
Итого за день:		яблоко	0,11	0,1	50,45	5,29725	37,09	24,62	65,73	632,86	5,14		

II неделя суббота															
№ п/п	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамины С	№ техн. карты	Наименование сборника	
1	Рагу из мяса птицы бескостное	230	куриное филе	г	г	руб/кг	руб/кг	г	г	г	г	мг	TK № 120609	СБ С.В.Маслова	
			0,14	0,1	255,8	35,812									
			0,0023	0,0023	14,41	0,033143									
			0,18	0,15	23,75	4,275									
			0,0164	0,015	18,41	0,301924									
			0,005	0,005	127,44	0,6372	19,43	17,894	26,335	344,1	16,514				
			0,018	0,015	25,91	0,46638									
			0,006	0,006	27,66	0,16596									
			0,07	0,07	0	0									
			0,005	0,005	104,21	0,52105									
			картофель	0,08	0,06	23,75	1,9								

2	Салат Мозайка	100	зеленый горошек	0,02	0,02	93	1,86	1,72	4,42	6,09	71,02	7,02	ТК № 100505	Сб С.В.Маслова
			морковь	0,04	0,03	25,91	1,0364							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			масло растительное	0,006	0,006	104,21	0,62526							
			соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323							
			чай	0,0007	0,0007	520	0,364							
3	Чай с сахаром	200	сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175	0	0	10	40	0	ТК № 160105	Сб. С.В.Маслова
			вода	0,2	0,2	0	0							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Яблоко	100	яблоко	0,13	0,1	50,45	6,5585	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
Итого за весь период							58,03555	41,55	23,91	72,23	670,31	28,534		
Среднее значение за период							702,48				7584,63			
							58,54				632,05			