

РАССМОТРЕН

на заседании педагогического
совета протокол от «28» августа
2026 г. № 1

С УЧЁТОМ МНЕНИЯ

совета
обучающихся протокол от «28»
августа 2026 г. № 1
совета родителей (законных
представителей)
несовершеннолетних
обучающихся протокол от «28»
августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЁН

приказом директора МКОУ СОШ им. А.О. Шوماхова с.п. Тамбовское
от «28» августа 2026 г. № 32/1



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

Муниципального казённого общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа им. А.О. Шумахова
сельского поселения Тамбовское» Терского муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики

на 2026/2027 учебный год

с 01.09.2026 года

(10 класс)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413, федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371, с учётом изменений, внесённых приказами Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808, санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19, и санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Учебный план является частью образовательной программы МКОУ СОШ им А.О.Шомахова с.п.Тамбовское Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МКОУ СОШ им А.О.Шомахова с.п.Тамбовское Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 10-м классе составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 10-го класса проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности и защиты Родины» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы среднего общего образования.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности с учётом предполагаемого продолжения образования обучающихся. В учебном плане учебный предмет «Математика» представлен в виде трёх учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика»; учебный предмет «История» — в виде учебных курсов «История России» и «Всеобщая история».

Учебный план составлен для обучающихся, начинающих освоение образовательной программы среднего общего образования с 01.09.2026, и охватывает 10-й и 11-й классы. С 01.09.2026 в 10-м классе реализуется обновлённая федеральная рабочая программа по учебному предмету «Обществознание» (базовый уровень) в объёме 2 часов в неделю (68 часов); в 11-м классе с 01.09.2027 — в объёме 1 часа в неделю (34 часа).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В МКОУ СОШ им А.О. Шомахова с.п Тамбовское Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики языком обучения является Русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного (кабардино-черкесского) языка и родной (кабардино-

черкесской) литературы из числа языков народов РФ, государственных языков Кабардино-Балкарской Республики.

Учебный план составлен для обучающихся, начинающих освоение образовательной программы среднего общего образования с 01.09.2026, и охватывает 10-й и 11-й классы. С 01.09.2026 в 10-м классе реализуется обновлённая федеральная рабочая программа по учебному предмету «Обществознание» (базовый уровень) в объёме 2 часов в неделю (68 часов); в 11-м классе с 01.09.2027 — в объёме 1 часа в неделю (34 часа).

Учебный план реализуется на основании изучения запроса учащихся и их родителей (законных представителей). Так, по запросу обучающихся и их родителей в 10-м классе будет реализовываться универсальный профиль.

В универсальном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы «Химия» (3 ч. в неделю) и «Биология» (3 ч. в неделю).

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования учащихся.

Учебный план универсального профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующих профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов и представляется в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта. На выполнение индивидуального проекта отводится 1 час в неделю в 10-м классе.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на введение учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений:

В 10-м классе один час в неделю, части Учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, используется на изучение предметной области «Химия» для реализации учебного курса «Химия в задачах и упражнениях» для более углубленного изучения химических явлений и процессов;

В 10-м классе один час в неделю используется на изучение учебного курса «Биология: теория и практика» с целью сформировать целостное представление о биологических закономерностях и развить навыки применения теоретических знаний при решении практических задач, курс обеспечивает системное углубление предметных компетенций и исследовательских умений обучающихся».

Учебный курс „От простого к сложному“ по математике (1 час в неделю) нацелен на системную подготовку к ЕГЭ: через последовательное освоение материала — от элементарных правил и алгоритмов до комплексных многоходовых задач — выработать у обучающихся математическую грамотность, точность рассуждений и уверенность при выполнении экзаменационных заданий». Количество часов на физическую культуру составляет 2 часа в неделю (136 часов за уровень). Вариативные модули по видам спорта реализуются за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений, и составляют 34 часа в год (пункт 127.5.13 федеральной образовательной программы среднего общего образования).

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Домашние задания

На уровне среднего общего образования суммарный объём домашнего задания по всем предметам не превышает по продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательная организация осуществляет координацию и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с гигиеническими нормативами. Использование электронных средств обучения осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый).

Длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений, включая лабораторные, интерактивные и иные работы и не являющейся формой контроля, составляет один урок (не более чем 45 минут).

При этом объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году».

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за полугодие осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений (учебные курсы), являются без отметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального казённого общеобразовательного учреждения МКОУ СОШ им А.О. Шомахова с.п. Тамбовское Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Освоение образовательной программы среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией (далее – ГИА) в форме единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ).

ГИА проводится по учебным предметам "Русский язык" и "Математика" (далее вместе - обязательные учебные предметы).

Экзамены в форме ЕГЭ по другим учебным предметам: "Биология", "География", "Иностранные языки" (английский, испанский, китайский, немецкий и французский), "Информатика", "История", "Литература", "Обществознание", "Физика", "Химия" (далее вместе - учебные предметы по выбору) обучающиеся сдают на добровольной основе по своему выбору для предоставления результатов ЕГЭ при приеме на обучение в высшие учебные заведения.

ЕГЭ по учебному предмету "Математика" проводится по двум уровням:

- 1) ЕГЭ, результаты которого признаются в качестве результатов ГИА (далее - ЕГЭ по математике базового уровня);
- 2) ЕГЭ, результаты которого признаются в качестве результатов ГИА, а также в качестве результатов вступительных испытаний по математике при приеме на обучение по программам

бакалавриата и программам специалитета (далее - ЕГЭ по математике профильного уровня).
 Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Формы промежуточной аттестации для учебного плана в ООП среднего общего образования

Учебный предмет	Формы промежуточной аттестации							
	Тест/ Сдача нормативов	Диктант	Сочинение	Контрольная работа	Экзамен	Подготовка реферата	Защита проекта	Устные формы
Русский язык					+			
Литература			+					+
Математика : алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика					+			
Информатика	+							
Иностранный язык				+				

Химия					+			
Биология					+			
Физика							+	
История: история России, всеобщая история	+							+
Обществозна ние						+		
География				+				
Физическая культура	+							
Основы безопасности и защиты Родины								
Индивидуал ьный проект								+
Курсы по выбору	+							

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПО ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю		
	10	11	Итого
Обязательная часть			
Русский язык	2	2	4
Литература	3	3	6
Родной (русский) язык Родной (кабардино-черкесский) язык Родной (балкарский) язык	2	2	4
Родная (русская) литература Родная (кабардино-черкесская) литература Родная (балкарская) литература	1	1	2
Иностранный (английский) язык	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	2	3	5
Геометрия	2	1	3
Вероятность и статистика	1	1	2
Информатика	1	1	2
История	2	2	4
Обществознание	2	1	3
География	1	1	2
Физика	2	2	4

Химия (углубленный уровень)	3	3	6
Биология (углубленный уровень)	3	3	6
Физическая культура	3	3	6
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	2
Индивидуальный проект	1	0	1
Итого	35	33	66
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
«Биология :теория и практика»	1	1	2
«Химия в задачах и упражнениях»		1	2
«От простого к сложному»	1	2	3
Итого	2	4	6
ИТОГО недельная нагрузка	37	37	74
Количество учебных недель	34	34	68
Всего часов в год	1258	1258	2516

План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1 - 2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

План внеурочной деятельности состоит из двух частей: части обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений: обучающийся, учитывая мнение родителей (законных представителей), выбирает внеурочную деятельность из перечня, предлагаемого организацией. Данная часть делится на системную и несистемную. Системная часть четко определяет количество часов курса внеурочной деятельности, определена расписанием, проводится по рабочей программе, ведется журнал курса внеурочной деятельности. Несистемная часть – внеурочная деятельность, которая не имеет четкого количества часов и расписания, зависит от периода года, каникулярного времени и пр. Например, подготовка и участие в общешкольных мероприятиях: контроль часов данного направления ведется ответственным сотрудником (педагог-организатор следит за недопущением перегрузки во время проведения мероприятий, классный руководитель – во время посещения городских культурных мероприятий и пр.)

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности

для обучающихся при освоении ими программы среднего общего образования (до 700 академических часов за 2 года обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей школы.

Один час в неделю для обучающихся 10 - 11 классов отведён на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты".

(пп. 133.7.1 введен [Приказом](#) Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704)

Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению, приобретение навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

(пп. 133.7.2 введен [Приказом](#) Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704)

Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.

(пп. 133.7.3 введен [Приказом](#) Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704) Один час в неделю отведён на внеурочное занятие "Разговоры о важном". Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Название курса	Класс	Количество часов в неделю
«Разговоры о важном»	10	1
«Россия – мои горизонты»	10	1
«Разговоры о важном»	11	1
«Россия – мои горизонты»	11	1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 718347121640588829950956015509898228369374285938

Владелец Мухамеджанова Зульфия Гумаровна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026