1 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	200	Макароны	0,02	0,02	38,00	0,76	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90						
			Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Итого:				10,33						

Обед

1	Бефстроганов из куриного филе с кашей пшенной	40\30\100	Курин филе	0,05	0,05	380,00	19,00	14,8	6,2	4,3	135	№120535	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12						
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Пшено	0,04	0,04	52,00	2,08	3,75	2,25	15,5	106,5	№120535	
			Слив масло	0,004	0,004	525,00	2,10						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Итого за день:						48,15	31,97	16,29	123,9	766,1		

1 неделя - вторник													
№		Масса	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн.	Наименование
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яицо вареное	1шт						12,8	11,6	0,7	158,7	№386	С.В.Маслова
			Яицо	1	1	9,50	9,50						
							0,00						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
							0,00						
			Итого				13,09						
	Обед												
1	Жаркое из говядины	200	Мясо говяд	0,05	0,04	380,00	19,00						С.В.Маслова
			Картофель	0,15	0,13	40,00	6,00						
			Лук	0,005	4	25,00	0,13	38	33	37	500	№120609	
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12						
			Томат	0,003	0,005	200,00	0,60						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Итого за день:						57,47	58,72	47,44	126,70	1070,90		

1 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом	50\10						8,96	9,1	46,8	318,9		
			Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20						
			Слив масло	0,01	0,01	525,00	5,25						
2	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
							0,00						
3													
			Итого				8,92						
Обед													
1	Тефтели из говядины с соусом и кашей гречневой	50\50\100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20						С.В.Маслова
			Крупа рисовая	0,003	0,003	90,00	0,27	12,52	8,48	4,43	145	№120539	
			Лук	0,003	0,003	25,00	0,08						
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
			Морковь	0,003	0,0025	40,00	0,12						
			Яицо	0,002	0,0002	158,33	0,32						
			Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20						
			Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58						
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
3	Хлеб	40											
			Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Итого за день:						49,65	25,84	19,30	113,13	737,10		

1 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
	Хлеб с сыром	50\12						27,5	18,8	0	279,4		С.В.Маслова
			Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20						
			Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08						
			Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
2													
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Итого				10,77						
Обед													
1	Котлеты из говядины с кашей перловой	50\30\100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	13,6	13	22	260,9	№229	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
			Раст масло	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Мука	0,003	0,005	30,00	0,09						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
			Морковь	0,002	0,002	40,00	0,08						
			Лук	0,004	0,003	25,00	0,10						
			Перловка	0,04	0,04	32,00	1,28						
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
			Яицо	0,003	0,002	158,33	0,47						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Итого за день:							51,18	45,46	33,52	83,90	813,50		

1 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0,04	0,04	90,00	3,60	7	12,2	37	288	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,08	70,00	5,60						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
			Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Обед													
1	Котлеты из куриного филе с соусом и отварными макаронами	50\30\100	Курин филе	0,055	0,005	380,00	20,90	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С.В.Маслова
			Соль	0,004	0,004	17,00	0,07						
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Лук	0,005	0,005	20,00	0,10						
			Яицо	0,003	0,002	133,33	0,40						
			Хлеб	0,008	0,008	41,66	0,33						
			Макароны	0,04	0,04	38,00	1,52	5,5	1,2	35	175		
			Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
2	Хлеб	30	Хлеб	0,03	0,03	41,66	1,25	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	650,00	0,65						
			Сахар	0,01	0,01	67,15	0,67	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:							43,87	35,36	19,51	160,82	960,9		

1 неделя суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшенкой	200	Пшено	0,02	0,02	52,00	1,04	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90						
			Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
			Итого:				10,61						

Обед

1	Биточки из куриного филе с соусом и кашей гречневой	50\30\100	Курин филе	0,05	0,05	380,00	19,00						С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09	13,4	3,4	71,5	343		
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
			Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20						
			Слив масло	0,004	0,004	525,00	2,10						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Итого за день:						49,15	41,42	15,29	178,4	973,4		

Итого: 5321,90 886,9833 (ККал в день)

Итого: 250,32 50,06 (средняя цена)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166521

Владелец Мухамеджанова Зульфия Гумаровна

Действителен С 22.09.2024 по 22.09.2025