

1 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	200	Макароны	0,02	0,02	38,00	0,76	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90						
			Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	

Итого: 10,33

Обед

1	Бефстроганов из куриного филе с кашей пшенной	40\30\100	Курин филе	0,05	0,05	380,00	19,00	14,8	6,2	4,3	135	№120535	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12						
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Пшено	0,04	0,04	52,00	2,08	3,75	2,25	15,5	106,5	№120535	
			Слив масло	0,004	0,004	525,00	2,10						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Итого за день:							48,15	31,97	16,29	123,9	766,1		

1 неделя - вторник													
№		Масса	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн.	Наименование
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яйцо вареное	1шт	Яйцо	1	1	9,50	9,50	12,8	11,6	0,7	158,7	№386	С.В.Маслова
							0,00						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
							0,00						
Итого							13,09						
Обед													
1	Жаркое из говядины	200	Мясо говяд	0,05	0,04	380,00	19,00	38	33	37	500	№120609	С.В.Маслова
			Картофель	0,15	0,13	40,00	6,00						
			Лук	0,005	4	25,00	0,13						
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12						
			Томат	0,003	0,005	200,00	0,60						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
Итого за день:							57,47	58,72	47,44	126,70	1070,90		

1 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом	50\10						8,96	9,1	46,8	318,9		
			Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20						
			Слив масло	0,01	0,01	525,00	5,25						
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
							0,00						
3							8,92						
			Итого										

Обед													
1	Тефтели из говядины с соусом и кашей гречневой	50\50\100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	12,52	8,48	4,43	145	№120539	С.В.Маслова
			Крупа рисовая	0,003	0,003	90,00	0,27						
			Лук	0,003	0,003	25,00	0,08						
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
			Морковь	0,003	0,0025	40,00	0,12						
			Яицо	0,002	0,0002	158,33	0,32						
			Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20						
			Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58						
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
Итого за день:							49,65	25,84	19,30	113,13	737,10		

1 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
	Хлеб с сыром	50\12	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	27,5	18,8	0	279,4		С.В.Маслова
Сыр			0,012	0,012	590,00	7,08							
Соль			0,001	0,001	17,00	0,02							
2													
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Сахар			0,01	0,01	72,00	0,72							
Итого						10,77							

Обед

1	Котлеты из говядины с кашей перловой	50\30\100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	13,6	13	22	260,9	№229	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
			Раст масло	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Мука	0,003	0,005	30,00	0,09						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
			Морковь	0,002	0,002	40,00	0,08						
			Лук	0,004	0,003	25,00	0,10						
			Перловка	0,04	0,04	32,00	1,28						
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
	Яицо	0,003	0,002	158,33	0,47								
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
Итого за день:							51,18	45,46	33,52	83,90	813,50		

1 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0,04	0,04	90,00	3,60	7	12,2	37	288	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,08	70,00	5,60						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
			Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
Обед													
1	Котлеты из куриного филе с соусом и отварными макаронами	50\30\100	Курин филе	0,055	0,005	380,00	20,90	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С.В.Маслова
			Соль	0,004	0,004	17,00	0,07						
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Лук	0,005	0,005	20,00	0,10						
			Яицо	0,003	0,002	133,33	0,40						
			Хлеб	0,008	0,008	41,66	0,33						
			Макароны	0,04	0,04	38,00	1,52						
			Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
2	Хлеб	30	Хлеб	0,03	0,03	41,66	1,25	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	650,00	0,65	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	67,15	0,67						
Итого за день:							43,87	35,36	19,51	160,82	960,9		

1 неделя суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	200	Пшено	0,02	0,02	52,00	1,04	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90						
			Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого:							10,61						

Обед

1	Биточки из куриного филе с соусом и кашей гречневой	50\30\100	Курин филе	0,05	0,05	380,00	19,00	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12						
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
			Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20						
			Слив масло	0,004	0,004	525,00	2,10						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
Итого за день:							49,15	41,42	15,29	178,4	973,4		

Итого:

5321,90 886,9833 (Ккал в день)

Итого:

250,32 50,06 (средняя цена)