Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл) из расчета 50 руб в день													
2 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яицо вареное	1шт	Яица куриные	0,06	0,06	158,33	9,50						С.В.Маслова
			Соль иодир	0,001	0,001	17,00	0,02	12,8	11,6	0,7	158,7		
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	46,00	1,84	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,2	0	14	56	№160105	
							12,83						
Обед													
1	Плов из говядины	150	Мясо гов	0,045	0,045	580,00	26,10						С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,002	0,002	18,00	0,04						
			Лук	0,005	0,004	45,00	0,23						
			Рис	0,04	0,04	90,00	3,60	12	6	60	230,1	№120535	
			Масло раст	0,005	0,005	135,00	0,68						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	46,00	1,84	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Итого за день:							60,00	32,52	20,44	133,7	741		

2 неделя - вторник													
№		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**№ техн. карты**	**Наименовани е сборника**
	Завтрак	**г**		**г**	**г**	**за кг**	**рубли**	**г**	**г**	**г**	**г**		
1	**Каша рисовая с молоком**	**150**	**Рис**	**0,05**	**0,05**	**90,00**	**4,50**	**5,25**	**9,15**	**27,8**	**216**	**№2660**	**С.В.Маслова**
			Слив масло	**0,008**	**0,008**	**600,00**	**4,80**						
			Молоко	**0,08**	**0,08**	**75,00**	**6,00**						
			Сахар	**0,008**	**0,008**	**72,00**	**0,58**						
			Соль	**0,001**	**0,001**	**18,00**	**0,02**						
2	**Хлеб**	**40**	**Хлеб**	**0,04**	**0,04**	**46,00**	**1,84**	**3,56**	**1,32**	**18,7**	**106,4**	**№200102**	
3	**Чай с сахаром**	**200/10**	**Чай**	**0,001**	**0,001**	**750,00**	**0,75**						
			Сахар	**0,01**	**0,01**	**72,00**	**0,72**	**0,2**	**0**	**14**	**56**	**№160105**	
Обед													
1	**Биточки из говядины с соусом и кашей перловой**	**50\30\100**	**Мясо гов**	**0,06**	**0,04**	**580,00**	**34,80**	**27**	**9**	**13,5**	**237**	**№120548**	**С.В.Маслова**
			Соль иодиров	**0,004**	**0,004**	**18,00**	**0,07**						
			Хлеб	**0,008**	**0,008**	**46,00**	**0,37**						
			Лук	**0,002**	**0,001**	**45,00**	**0,09**						
			Перловка	**0,04**	**0,04**	**35,00**	**1,40**						
			Масло раст	**0,003**	**0,003**	**135,00**	**0,41**						
			Яицо	**0,003**	**0,002**	**158,33**	**0,47**						
			Мука	**0,005**	**0,005**	**30,00**	**0,15**	**3,39**	**0,66**	**42,3**	**184,5**		
			Томат	**0,005**	**0,005**	**200,00**	**1,00**						
			Масло слив	**0,003**	**0,003**	**600,00**	**1,80**						
2	**Хлеб**	**40**	**Хлеб**	**0,04**	**0,04**	**46,00**	**1,84**	**3,56**	**1,32**	**18,7**	**106,4**	**№200102**	
3	**Чай с сахаром**	**200/15**	**Чай**	**0,001**	**0,001**	**750,00**	**0,75**						
			Сахар	**0,015**	**0,015**	**72,00**	**1,08**	**0,2**	**0**	**14**	**56**	**№160105**	
Итого за день:							**63,43**	**43,16**	**21,45**	**149**	**962,3**		

2 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшенкой	250	Пшено	0,02	0,02	50,00	1,00	6,5	6,8	18,3	160,5	№2770	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,08	75,00	6,00						
			Соль иодиров	0,002	0,002	18,00	0,04						
			Слив масло	0,003	0,003	600,00	1,80						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	46,00	2,76	6,42	2,7	26,1	164,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Обед												
1	Котлеты из куриного филе с кашей пшенной и сметанным соусом	50\30\100	Куриное филе	0,05	0,05	420,00	21,00	12,52	8,48	4,43	144,12	№120548	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,002	0,002	18,00	0,04						
			Лук	0,005	0,005	45,00	0,23						
			Пшено	0,04	0,04	50,00	2,00						
			Масло раст	0,004	0,004	135,00	0,54						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40	19,8	11,34	5,29	201	№179	
			Хлеб	0,008	0,008	46,00	0,37						
			Слив масло	0,004	0,004	600,00	2,40						
			Яицо	0,003	0,003	158,33	0,47						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	46,00	1,84	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№160105	
Итого за день:							44,54				915,82		

2 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	50\10\10					0,00	7,53	10,95	7,5	229,6	№2613	С.В.Маслова
			Хлеб	0,05	0,05	46,00	2,30						
			Сыр	0,01	0,01	620,00	6,20						
			Слив масло	0,01	0,01	600,00	6,00						
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	

Обед

1	Рыба тушенная с соусом и отварными макаронами	70\30\100	Рыба	0,11	0,09	190,00	20,90	7,87	9,38	3,68	129,5	№229	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,004	0,004	18,00	0,07						
			Раст масло	0,004	0,004	135,00	0,54						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Томат	0,003	0,003	200,00	0,60						
			Макароны	0,05	0,05	38,00	1,90	4	0,9	25,5	120,2	№120535	
			Лук	0,005	0,005	45,00	0,23						
			Слив масло	0,005	0,005	600,00	3,00						
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	46,00	2,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№160105	
Итого за день:							48,45	23,56	22,75	90,98	725,1		

2 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	150					0,00	6,3	6	33	210	№2613	С.В.Маслова
			Гречка	0,05	0,05	55,00	2,75						
			Слив масло	0,005	0,005	600,00	3,00						
			Молоко	0,05	0,05	75,00	3,75						
			Соль	0,002	0,09	18,00	0,04						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	46,00	2,30	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Обед													
1	Котлеты из куриного филе с соусом картофельным пюре	50\50\100	Куриное филе	0,05	0,05	420,00	21,00	9,73	2,7	1,87	70,53	№120549	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,003	0,003	18,00	0,05						
			Раст масло	0,005	0,005	135,00	0,68						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Томат	0,003	0,003	200,00	0,60						
			Хлеб	0,008	0,008	46,00	0,37						
			Лук	0,005	0,004	45,00	0,23						
			Картофель	0,15	0,15	50,00	7,50	3,15	1,2	22,05	112,5	№179	
			Молоко	0,02	0,02	75,00	1,50						
			Слив масло	0,003	0,003	600,00	1,80						
			Яицо	0,005	0,004	158,33	0,79						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	46,00	2,30	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№160105	
Итого за день:							52,40	26,9	12,74	129,92	745,23		

2 неделя - суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	50\10\10					0,00	7,53	10,95	7,5	229,6	№2613	С.В.Маслова
			Хлеб	0,05	0,05	46,00	2,30						
			Сыр	0,01	0,01	620,00	6,20						
			Слив масло	0,01	0,01	600,00	6,00						
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Обед													
1	Биточки из куриого филе с соусом и кашей перловой	50\30\100	Куриное филе	0,05	0,05	420,00	21,00		1,35	38,25	189,15	№120535	С.В.Маслова
			Хлеб	0,008	0,008	46,00	0,37						
			Раст масло	0,005	0,005	135,00	0,68						
			Соль иодиров	0,004	0,004	18,00	0,07						
			Перловка	0,05	0,05	35,00	1,75						
			Лук	0,005	0,005	45,00	0,23						
			Слив масло	0,005	0,005	600,00	3,00						
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Яйцо	0,005	0,005	158,33	0,79						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	46,00	2,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№160105	
Итого за день:							49,69	11,69	13,82	100,05	664,55		

Итого: 268,82 53,76 (средняя цена) 4754 792,3333 (Ккал в день)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166521

Владелец Мухамеджанова Зульфия Гумаровна

Действителен С 22.09.2024 по 22.09.2025