

2 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Плов из говядины	240	Мясо говяж	0,120	0,080	580,00	69,60	19,2	9,6	93,6	525,6	№381	Могильный М.П.
			Соль иодир	0,003	0,003	18,00	0,05						
			Рис	0,080	0,080	90,00	7,20						
			Лук	0,010	0,008	45,00	0,45						
			Морковь	0,010	0,010	40,00	0,40						
			Масло раст	0,010	0,010	140,00	1,40						
			Томат	0,003	0,003	285,00	0,86						
2	Яблоки свежие	190	Яблоки	0,190	0,190	55,00	10,45	0,72	0,72	17,64	84,6		
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	14	56	№1167	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
4	Хлеб	60	Хлеб	0,060	0,060	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
Итого за день:							95,24	26,54	13,02	151,34	830,60		

2 неделя - вторник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Биточки из говядины	90	Мясо говяж	0,09	0,065	580,00	52,20						Могильный М.П.
			Хлеб пшеничн	0,01	0,01	50,00	0,50						
			Раст масло	0,005	0,005	140,00	0,70						
			Лук	0,005	0,004	45,00	0,23	14,31	10,71	7,02	181,8	№795	
			Яицо	0,005	0,004	167,00	0,84						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
2	Соус красный основной	50	Масло раст	0,003	0,003	140,00	0,42	4,95	2,5	5	61,55	№968	
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Томат	0,005	0,005	285,00	1,43						
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Лук	0,002	0,001	45,00	0,09						
			Сахар	0,001	0,001	72,00	0,07						
			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02						
3	Каша перловая	150	Перловка	0,05	0,05	38,00	1,90	3,75	4,50	27,30	165,30	№60	
			Слив масло	0,006	0,006	955,00	5,73						
			Соль иод	0,002	0,002	18,00	0,04						
4	Хлеб	60	Хлеб пшеничн	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
5	Кисель	200/15	Кисель	0,03	0,03	210,00	6,30						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0	0	13,8	55,6	№1096	
6	Яблоки	190	Яблоки	0,19	0,19	55,00	10,45	0,72	0,72	17,64	84,6	№338	
Итого за день:							85,31	30,15	21,13	96,86	713,25		

2 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Котлеты из куриного филе	90	Куриное филе	0,12	0,09	420,00	50,40					№406	Могильный М.П.
			Лук	0,008	0,006	45,00	0,36						
			Раст масло	0,005	0,005	140,00	0,70						
			Хлеб	0,01	0,01	50,00	0,50	19,8	11,34	5,29	201		
			Яицо	0,005	0,005	167,00	0,84						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
2	Соус сметанный	50	Сметана	0,01	0,01	278,00	2,78	1	2,85	2,6	39	№554	
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Масло слив	0,003	0,003	955,00	2,87						
			Соль иод	0,001	0,001	18,00	0,02						
3	Каша пшениная	150	Пшено	0,05	0,05	50,00	2,50	5,7	1,65	32,6	167,7	№302	
			Слив масло	0,005	0,005	955,00	4,78						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
4	Салат из свежей капусты	100	Капуста	0,103	0,085	40,00	4,12	1,5	1,7	7,2	50,2	№91	
			Раст масло	0,008	0,008	140,00	1,12						
			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02						
			Сахар	0,002	0,002	72,00	0,14						
			Морковь	0,016	0,014	40,00	0,64						
			Зеленый горошек	0,016	0,015	114,00	1,82						
5	Хлеб	60	Хлеб пшеничн	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
6	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	14	56	№1167	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							78,59	34,62	20,24	87,79	678,3		

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Рыба тушеная	90	Рыба заморож	0,172	0,103	180,00	30,96	11,97	9,63	1,71	141,84	№638	Могильный М.П.
			Мука	0,005	0,005	30,00	0,15						
			Соль иод	0,002	0,002	18,00	0,04						
			Масло раст	0,01	0,01	140,00	1,40						
2	Соус красный основной	50	Масло раст	0,003	0,003	140,00	0,42	4,95	2,5	5	61,55	№968	
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Томат	0,005	0,005	285,00	1,43						
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Лук	0,002	0,001	45,00	0,09						
			Сахар	0,001	0,001	72,00	0,07						
			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02						
3	Макароны	150	Макароны	0,053	0,053	38,00	2,01	6	1,35	38,2	180,3	№203	
			Слив масло	0,007	0,007	955,00	6,69						
			Соль иод	0,002	0,002	18,00	0,04						
4	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№1167	
6	Мармелад	30	Мармелад	0,03	0,03	500,00	15,00	0,42	2,67	22,47	108,5	№119	
Итого за день							63,43	29,96	18,85	107,48	712,59		

2 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Котлеты из куриного филе	90	Куриное филе	0,12	0,09	420,00	50,40					№406	Могильный М.П.
			Лук	0,008	0,006	45,00	0,36						
			Раст масло	0,005	0,005	140,00	0,70						
			Хлеб	0,01	0,01	50,00	0,50	19,8	11,34	5,29	201		
			Яицо	0,005	0,005	167,00	0,84						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
2	Соус сметанный	50	Сметана	0,01	0,01	278,00	2,78	1	2,85	2,6	39	№554	
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Масло слив	0,003	0,003	955,00	2,87						
			Соль иод	0,001	0,001	18,00	0,02						
3	Пюре картофельное	150	Картофель	0,18	0,16	50,00	9,00	3,15	6,9	12,75	122,55	№903	
			Слив масло	0,004	0,004	955,00	3,82						
			Молоко	0,03	0,03	70,00	2,10						
			Соль иодир	0,002	0,002	18,00	0,04						
4	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
5	Какао	200\15	Какао	0,004	0,004	1000,00	4,00	7,00	4,60	19,40	154,00	№382	
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							88,62	37,37	28,39	66,14	680,95		

Итого за весь период

411,18 158,64 101,63 509,61 3615,69

Среднее значен за период

82,24 31,73 20,33 101,92 723,14

