

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ СОШ им. А.О. Шоманова с.п. Тамбовское
Р.А. Шоманов
«30» август 2022г



Примерное
двухнедельное меню детей с ОВЗ и инвалидов
МКОУ СОШ им. А.О. Шоманова с.п. Тамбовское

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл) из расчета 50 руб в день

1 неделя - понедельник	
------------------------	--

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	суп молочный с макаронами	250	макароны	0,025	0,02	40,00	1,00	5,5	4,8	23,5	145	120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,09	0,09	65,00	5,85						
			Слив масло	0,002	0,002	600,00	1,20						
			Соль иодир	0,005	0,005	15,00	0,08						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						

[illegible]

1	гуляш из говядины с кашей пшенной с соусом	50/150	Мясо гов	0,06	0,05	450,00	27,00	8,17	7,95	9,75	143,23	№120535	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,004	0,004	15,00	0,06						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Масло раст	0,005	0,005	135,00	0,68						
			Хлеб	0	0	0,00	0,00						
			Мука	0,003	0,003	37,00	0,11						
			Томат	0,001	0,001	150,00	0,15						
				8,9	5,6	41,4	251,6						

			пшено	0,05	0,05	50,00	2,50						
			Слив масло	0,003	0,003	600,00	1,80						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70						
Итого за день:							50,00	29,83	19,25	155,85	896,33		

1 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	150	Гречка	0,04	0,04	90,00	3,60	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
			Слив масло	0,004	0,003	600,00	2,40						
			Молоко	0,035	0,03	65,00	2,28						
			Соль	0,002	0,002	15,00	0,03						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						

			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70	0,2	0	15	58	№160105	
Обед													
1	Рагу из мяса птицы	200	Курин филе	0,09	0,09	320,00	28,80	17,4	21,2	31	384		С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,001	0,002	15,00	0,02						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Картофель	0,1	0,1	30,00	3,00						
			Масло раст	0,003	0,003	135,00	0,41						
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Мука	0,003	0,003	37,00	0,11						
			Томат	0,001	0,001	250,00	0,25						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	56,00	0,84						
Итого за день:							50,00	30,57	26,01	116,48	855,65		

			Масло слив	0,002	0,002	600,00	1,20						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:							50,01						
1 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	яйцо отварное	1 шт					0,00						
			яйцо	1	1	7,50	7,50	7,62	6,9	0,42	94,2	386	С.В.Маслова
			Соль	0,002	0,002	15,00	0,03						
							0,00						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						

			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05	0,2	0	15	58	№160105	

Обед

1	шницель с рисом отварным с соусом	50/150/30	мясо	0,05	0,04	450,00	22,50	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,005	0,005	15,00	0,08						
			Раст масло	0,01	0,01	135,00	1,35						
			Мука	0,005	0,005	37,00	0,19						
			Томат	0,01	0,01	250,00	2,50						
			Соль иодиров	0,005	0,005	15,00	0,08	6	1,35	38,25	189,15	№120535	
			Лук	0,007	0,006	25,00	0,18						
			рис	0,05	0,05	80,00	4,00						
			Слив масло	0,003	0,003	600,00	1,80						
			морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							49,99	30,09	18,71	133,79	818,29		

1 неделя - пятница

3	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
4	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70						

Обед

1	рагу из мяса птицы	200	филе кур	0,085	0,08	320,00	27,20	7,5	9	4,5	129	№120539	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,002	0,002	15,00	0,03						
			Раст масло	0,008	0,008	135,00	1,08						
			Мука	0,005	0,005	37,00	0,19						
			Томат	0,002	0,002	250,00	0,50						
			Соль иодиров	0,002	0,002	15,00	0,03	6	1,35	38,25	189,15	№120535	
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			картофель	0,17	0,14	30,00	5,10						
			Слив масло	0,003	0,003	600,00	1,80						
			морковь	0,01	0,09	40,00	0,40						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70						
Итого за день:							50,00						

2 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	каша гречневая с молоком	200	гречка	0,025	1	90,00	2,25	6,6	4	9,4	145	2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,04	0,04	65,00	2,60						
			Слив масло	0,003	0,003	600,00	1,80						
			Соль	0,002	0,002	15,00	0,03						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						

			Maximum	0.07	0.05	300.00	37.30						GRM _{max}
--	--	--	---------	------	------	--------	-------	--	--	--	--	--	--------------------

1	плов из мяса	35/160	Мясо гов	0,07	0,05	390,00	27,30	8,17	7,95	9,75	143,23	№120535	С.В.Маслова
			Соль	0,002	0,002	15,00	0,03						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Яицо кур	0	0	135,00	0,00						
			Масло раст	0,006	0,006	135,00	0,81	3,6	5,4	36,9	210,6		
				0	0	0,00	0,00						
			Мука	0,003	0,003	37,00	0,11						
			Томат	0,002	0,,02	250,00	0,50						
				0	0	0,00	0,00						

			Слив масло	0,002	0,002	600,00	1,20						
			Рис	0,05	0,05	80,00	4,00						
				0	0	0,00	0,00						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70	0,2	0	15	58	№160105	
	Итого за день:						50,01	25,63	18,25	137,25	855,33		

2 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	каша рисовая	200	рис	0,04	0,04	80,00	3,20	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	С.В.Маслова
			слив масло	0,002	0,002	600,00	1,20						
			Соль иодиров	0,001	0,001	12,00	0,01						
			молоко	0,05	0,05	65,00	3,25						
2	хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	3,75	0,25	26,08	116,5	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70						
							0,00						
Обед													
1	тефтели с кашей	50/150/30	Мясо гов	0,05	0,05	450,00	22,50						С.В.Маслова

			яйцо	1	1	7,50	7,50						
			Соль	0,001	0,001	15,00	0,02						
2	хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
				0	0	0,00	0,00				102		
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70	0,2	0	15	58	№160105	
							0,00						

Обед

1	жаркое по-домашнему	50\50\150	Мясо гов	0,068	0,05	390,00	26,52						
			картофель	0,15	0,15	30,00	4,50	7,5	9	4,5	129	№120539	
			Лук	0,004	0,003	25,00	0,10						
			Масло раст	0,007	0,007	135,00	0,95	0,63	1,36	3,69	29,52		
			Томат	0,005	0,005	250,00	1,25						
			Соль	0,002	0,002	15,00	0,03						
			морковь	0,004	0,003	40,00	0,16						
			мука	0,002	0,003	37,00	0,07						
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70						
3	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
	Итого за день:						49,99	21,10	15,17	78,67	674,17		

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
	каша манная	200	крупа манн	0,05	0,05	45,00	2,25	5	4	4,5	145	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0,09	0,09	65,00	5,85						
			Слив масло	0,005	0,005	600,00	3,00						
			Соль	0,002	0,002	15,00	0,03						
2	хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
							0,00						
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						

Обед

1	Рыба тушенная в соусе с отварными макаронами	60\30\150	Рыба	0,12	0,1	170,00	20,40	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	15,00	0,05						
			Раст масло	0,01	0,01	135,00	1,35						
			Мука	0,005	0,005	37,00	0,19						
			Томат	0,01	0,01	250,00	2,50	6	1,35	38,25	189,15	№120535	
			Соль	0,005	0,005	15,00	0,08						
			Лук	0,003	0,002	25,00	0,08						
			Макароны	0,05	0,05	40,00	2,00						
			Слив масло	0,005	0,005	600,00	3,00						

2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
---	------	----	------	------	------	-------	------	-----	------	-------	-------	---------	--

	соусом		Раст масло	0,004	0,004	135,00	0,54	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	
			Мука	0,003	0,003	37,00	0,11						
			Томат	0,003	0,003	250,00	0,75						
			Лук	0,005	0,005	25,00	0,13						
			Пшено	0,05	0,05	50,00	2,50						
			Слив масло	0,002	0,002	600,00	1,20						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:							50,00	21,97	15,21	114,87	679,94		

2 неделя - суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	омлет	100\5	молоко	0,05	0,05	65,00	3,25	5,5	4,75	19,75	145	№2613	С.В.Маслова
			Мука	0,02	0,02	37,00	0,74						
						0,00	0,00						
						0,00	0,00						
			Соль	0,001	0,001	15,00	0,02						
						0,00	0,00						
			Яица	1	1	7,50	7,50						

2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						

Обед

1	гуляш с кашей пшенной	50/150	Мясо гов	0,056	0,04	450,00	25,20	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0,004	0,003	15,00	0,06						
			Раст масло	0,005	0,005	135,00	0,68						
			Мука	0,003	0,003	37,00	0,11						
			Томат	0,001	0,001	250,00	0,25						
			Лук	0,005	0,005	25,00	0,13						
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12						
			слив масло	0,002	0,002	600,00	1,20						
						0,00	0,00						
			Пшено	0,04	0,04	50,00	2,00						
						0,00	0,00						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	50,00	2,50	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70						
Итого за день:							50,00	21,97	15,21	114,87	679,94		

1 неделя среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		

1	каша рисовая	200	молоко	0,084	0,084	65,00	5,46	5	6,2	32	97	120549	С.В.Маслова
			рис	0,05	0,05	80,00	4,00						
			Сахар	0,01	0,01	70,00	0,70						
			соль	0,002	0,002	15,00	0,03						
			Слив масло	0,005	0,005	600,00	3,00						
							0,00						
2													
	масло слив	0,01	0,01	600,00	6,00								
5	хлеб с маслом	80/10	Хлеб	0,08	0,08	50,00	4,00	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,002	750,00	0,75	0,2	0	14	56,8	№160108	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							24,99	12,32	8,84	83,36	366,6		

1 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	яйцо отварное	1 шт	яйцо	1,000	1,00	7,50	7,50	7,62	6,90	0,42	94,20	386,00	С.В.Маслова
							0,00						
							0,00						
			Соль	0,002	0,00	15,00	0,03						
2	масло слив	20				0,00	0,00	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539	
			Слив масло	0,019	0,00	600,00	11,40						
						0,00	0,00						
						0,00	0,00						
4	Хлеб пшеничн	80	Хлеб	0,080	0,08	50,00	4,00	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,00	750,00	0,75	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,019	0,02	70,00	1,33						
Итого за день:							25,01	18,54	14,94	88,68	574,4		

1 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	каша гречневая	200\15	гречка	0,05	0,05	90,00	4,50	9	3,2	54,8	139,2	2660	С.В.Маслова
						0,00	0,00						
			Слив масло	0,002	0,012	600,00	1,20						
			Молоко	0,072	0,072	65,00	4,68						
			Соль иод	0,003	0,003	15,00	0,05						
							0,00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	50,00	4,00	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
3						0,00	0,00	3,84	3,96	0,001	52		
4	какао	200	Молоко	0,05	0,05	125,00	6,25	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0,02	0,02	56,00	1,12						
			какао	0,004	0,004	800,00	3,20						
Итого за день:							25,00	19,96	9,8	106,161	461		

1 неделя -суббота														
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	макароны отварные	200	макароны	0,07	0,07	40,00	2,80	3,6	5,4	36,9	210,6	120539	М.П.Могильный	
			Соль	0,003	0,003	15,00	0,05							
			масло слив	0,01	0,01	600,00	3,00							
								0,00						
								0,00						
2	масло слив	20					0,00	8,4	5,2	41,4	247	№2294		
							0,00							
			Слив масло	0,02	0,02	600,00	12,00							
							0,00							
							0,00							

3	Хлеб пшеничн	100	Хлеб	0,1	0,1	50,00	5,00	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
4	чай с сахаром	200/15	чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0,02	0,02	70,00	1,40						
Итого за день:							25,00	19,12	13,24	129,66	727,4		

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25р в день													
2 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	каша гречневая с молоком	200	гречка	0,05	0,05	90,00	4,50	6,6	4	54,8	139,2	2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,05	0,05	65,00	3,25						
			Слив масло	0,004	0,004	600,00	2,40						
			Соль иодир	0,003	0,003	15,00	0,05						
2	Хлеб с маслом	80\15	Хлеб	0,08	0,08	50,00	4,00	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
			Слив масло	0,015	0,015	600,00	9,00	0,12	10,88	0,195	99,15		
3	чай	200	чай	0,001	0,001	750,00	0,75	5,8	5,8	34,4	205,6	№160101	
							0,00						

			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							25,00	19,64	23,32	126,755	656,75		

2 неделя -вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	каша рисовая	200	рис	1	1	5,50	5,50	5	6,2	32	97	120549	М.П.Могильны й
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
			молоко	0,05	0,05	65,00	3,25						
			сахар	0,012	0,012	70,00	0,84						
			масло слив	0,002	0,002	600,00	1,20						

2						0,00	0,00	8,4	5,2	41,4	247	№2294	
						0,00	0,00						
						0,00	0,00						
						0,00	0,00						
			масло слив	0,014	0,014	600,00	8,40						
3	Хлеб пшеничн	80	Хлеб	0,08	0,08	50,00	4,00	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
4	чай	200/15	чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							25,00	20,52	14,04	124,76	613,8		

2 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	яйцо отварное	1шт	яйцо	1	1	7,50	7,50	7,62	6,9	0,42	94,2	386	С.В.Маслова
						0,00	0,00						
						0,00	0,00						
			Соль	0,001	0,001	15,00	0,02						
2	Хлеб с маслом	80/19	Хлеб	0,08	0,08	50,00	4,00	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
			Слив масло	0,019	0,019	600,00	11,40	0,12	10,88	0,195	99,15		
3						0,00	0,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,019	0,019	70,00	1,33						
Итого за день:							25,00	18,9	24,38	51,976	560,39		

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	каша манная	200	крупа манная	0,050	0,05	45,00	2,25	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова
			масло слив	0,005	0,01	600,00	3,00						
			молоко	0,075	0,08	65,00	4,88						
						0,00							
			Соль	0,003	0,00	15,00	0,05						
2	сыр голлан	15				0,00	0,00	3,60	5,40	36,90	210,60	№12053 9	
			сыр	0,015	0,02	600,00	9,00						
						0,00	0,00						
4	Хлеб пшеничн	80	Хлеб	0,080	0,08	50,00	4,00	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,00	750,00	0,75	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,02	70,00	1,05						
Итого за день:							25,01	18,72	17,42	91,94	609,73		

2 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	каша гречневая	200\15	гречка	0,06	0,06	90,00	5,40	9,6	3,2	54,8	139,2	2660	С.В.Маслова
						0,00	0,00						
			Слив масло	0,005	0,005	600,00	3,00						
			Молоко	0,073	0,073	65,00	4,75						
			Соль иод	0,003	0,003	15,00	0,05						
							0,00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	50,00	4,00	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	

3	масло слив	10	масло слив	0,01	0,01	600,00	6,00	3,84	3,96	0,001	52		
4	чай с сахаром	200	чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0,015	0,015	70,00	1,05						
Итого за день:							24,99	20,56	9,8	106,16 1	461		

2 неделя суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	омлет	100\5					0,00						С.В.Маслова

							0,00	10,6	11,7	0,6	154	2613	
							0,00						
			слив масло	0,003	0,003	600,00	1,80						
			Соль	0,005	0,005	12,00	0,06						
			молоко	0,046	0,046	65,00	2,99						
			Яица	2	2	7,50	15,00						
2	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,002	750,00	0,75	0,2	0	14	56,8	№160108	
			Сахар	0,02	0,02	70,00	1,40						
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6									14,34				
Итого за день:							25,00	17,92	28,68	51,96	423,6		